

Nichtopioide Analgetika

Tabelle 1. Vergleichsdosistabelle der nichtopioiden Analgetika mit antipyretischer und antiphlogistischer Wirkung p. o., rektal | Rx-Arzneimittel gem. Anlage 1 Arzneimittelverschreibungsverordnung | ERWACHSENE

Arzneistoff	Darreichungsformen	Empfohlene Dosierungen			Kommentare
		Einzeldosis [mg]	Dosierintervall	Tageshöchst-dosis [mg/Tag]	
Acetylsalicylsäure (ASS) ^{1,2}	Brausetabletten	648 - 1.000	4 - 8 h	3.000	Keine Anwendung bei rheumatischen Beschwerden, da die antiphlogistische Wirkung von ASS erst bei Tagesdosen von 4.000 - 6.000 mg auftritt.
	Granulat	500 - 1.000			
	Kautabletten				
	(Überzogene) Tabletten				
Nichtsteroidale Antiphlogistika und Antirheumatika (NSAR)					
Aceclofenac ²	Filmtabletten	100	12 h	200	–
Acemetacin	Hartkapseln	30 - 60 (-120 ^a)	1 - 3 x/Tag	180 (-300 ^a)	^a Bei akutem Gichtanfall
	Retard-Kapseln	90	12 h	180	
Dexibuprofen ²	Filmtabletten	200 - 400	1 - 3 x/Tag	1.200	–
Dexketoprofen	Filmtabletten	12,5	4 - 6 h	75	–
		25	8 h		
	Granulat	25	8 h		–
	Lösung zum Einnehmen				

Nichtsteroidale Antiphlogistika und Antirheumatika (NSAR)					
Diclofenac	Filmtabletten	25 - 50	1 - 3 x/Tag	150	-
	Tabletten magensaftresistent				
	Tabletten (zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen)	50			
	Suppositorien	25 - 100			
	Magensaftresistente Hartkapseln	75	1 - 2 x/Tag		
	Hartkapseln (mit magensaftresistent überzogenen Pellets)				
	Retard-Kapseln			75 - 100	
	Retard-Tabletten	75 - 150			
	Tropfen zum Einnehmen	50 (Migräne)	2 h, dann im Abstand von 4 - 6 h (Migräne)	200 (Migräne)	
	Überzogene Tabletten				

Nichtsteroidale Antiphlogistika und Antirheumatika (NSAR)					
Ibuprofen	Filmtabletten	200 - 800	mind. 6 h	2.400	–
	Überzogene Tabletten		mind. 6 h		
	Weichkapseln	400 - 800	mind. 6 h		
	Granulat	600	2 - 4 x/Tag		
	Suppositorien				
	Retard-Tabletten	800	6 - 12 h		
Indometacin ²	Tabletten	25 - 50	1 - 3 x/Tag	150 (-200)	Die Tagesdosis kann in besonderen Fällen kurzfristig auf 200 mg erhöht werden.
Ketoprofen ²	Hartkapseln	50 - 100	1 - 2 x/Tag	200	–
Meloxicam	Tabletten	7,5 - 15	1 - 2 x/Tag	15	–
Naproxen	Filmtabletten	250 - 1.000	6 - 8 h	1.250	–
	Tabletten				
	Suspension zum Einnehmen				
Piroxicam ²	Tabletten	10 - 20	1 - 2 x/Tag	20	Piroxicam ist kein NSAR der ersten Wahl. Nicht zur Behandlung akuter Schmerzen geeignet, da langsamer Wirkeintritt.

Nichtsteroidale Antiphlogistika und Antirheumatika (NSAR)					
Proglumetacin ²	Filmtabletten	300	1 - 2 x/Tag	–	Nicht zur Behandlung akuter Schmerzen geeignet, da langsamer Wirkeintritt.
Tiaprofensäure ²	Tabletten	300	1 - 2 x/Tag	600	–
Coxibe					
Celecoxib	Hartkapseln	100 - 200 (-400 ^a)	1 - 2 x/Tag	400	^a Bei Spondylitis ankylosans
Etoricoxib	Filmtabletten	<i>Arthrose:</i> 30 - 60	1 x/Tag	<i>Arthrose:</i> 60	^a Begrenzt auf eine Behandlungsdauer von 8 Tagen ^b Begrenzt auf eine Behandlungsdauer von 3 Tagen
		<i>Rheumatoide Arthritis, Spondylitis ankylosans:</i> 60 - 90		<i>Rheumatoide Arthritis, Spondylitis ankylosans:</i> 90	
		<i>Akute Gichtarthritis:</i> 120		<i>Akute Gichtarthritis:</i> 120 ^a	
		<i>Schmerzen nach Zahn-OP:</i> 90		<i>Schmerzen nach Zahn-OP:</i> 90 ^b	

Andere nichtsteroidale Antiphlogistika und Antirheumatika					
Nabumeton ²	Filmtabletten	500 - 1.000	1 x/Tag oder 2 x 1.000 mg	1.000 (-2.000)	<p>Nicht zur Behandlung akuter Schmerzen geeignet, da langsamer Wirkeintritt.</p> <p>Bei starken und anhaltenden Beschwerden kann die Tageshöchstdosis auf 1.500 mg bis max. 2.000 mg Nabumeton pro Tag, aufgeteilt in 2 Einzelgaben, erhöht werden.</p>

¹ Gemäß OTC-Ausschlussliste ist Acetylsalicylsäure (ASS) zur Behandlung schwerer und schwerster Schmerzen in Co-Medikation mit Opioiden zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung verordnungsfähig.

² Dieser Wirkstoff wurde laut Deutschem Arzneiprüfungsinstitut e. V. (DAPI) im 1. Halbjahr 2019 sehr selten zu Lasten der GKV verordnet.

Tabelle 2. Vergleichsdosistabelle der nichtopioiden Analgetika mit antipyretischer Wirkung p. o., rektal I Rx-Arzneimittel gem. Anlage 1 Arzneimittelverschreibungsverordnung I ERWACHSENE

Arzneistoff	Darreichungsformen	Empfohlene Dosierungen			Kommentare
		Einzel-dosis [mg]	Dosierintervall	Tageshöchst-dosis [mg/Tag]	
Metamizol	Filmtabletten	500 - 1.000	6 - 8 h	4.000	Zusätzlich spasmolytische Wirkung
	Tabletten				
	Tropfen (zum Einnehmen)				
	(Erwachsenen-) Suppositorien	1.000			
Paracetamol ¹	Brausetabletten	500 - 1.000	mind. 6 h	(3.000 -) 4.000	Für Patienten über 75 Jahre wird eine Tageshöchstdosis von 3.000 mg empfohlen.
	Granulat				
	Hartkapseln				
	Lösung (zum Einnehmen)				
	Sirup				
	(Erwachsenen-) Suppositorien				
	Tabletten				

¹ Gemäß OTC-Ausschlussliste ist Paracetamol zur Behandlung schwerer und schwerster Schmerzen in Co-Medikation mit Opioiden zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung verordnungsfähig.

Disclaimer: Die AMK übernimmt keinerlei Gewähr für die inhaltliche Vollständigkeit und Aktualität dieser Informationen. Haftungsansprüche gegen die AMK, welche sich auf Schäden infolge der Nutzung dieser Informationen beziehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Vor Anwendung der einzelnen Arzneistoffe sollte eine individuelle Nutzen-Risiko-Abwägung, auch auf Basis der jeweils aktuellen Fachinformation erfolgen. Die AMK behält sich vor, die Inhalte dieser Tabelle ohne gesonderte Ankündigung zu aktualisieren.

Quellen:

- ABDA-Datenbank; Fachinformationen (zuletzt abgerufen am 15. März 2021)
- Arzneimittelverschreibungsverordnung Anlage 1 (zu § 1 Nr. 1 und § 5) Stoffe und Zubereitungen nach § 1 Nr. 1 [Online] https://www.gesetze-im-internet.de/amvv/anlage_1.html (zuletzt abgerufen am 15. März 2021)
- Burkhardt, H., Wehling, M. Schmerz (2015): 29 (4), 371-379.
- Demuth, A. et al. Arzneiverordnung in der Praxis (2017): 44 (1), 39-43.
- European Medicine Agency (EMA): Press Release: European Medicines Agency recommends restricted use for piroxicam (2007) [Online] https://www.ema.europa.eu/en/documents/press-release/european-medicines-agency-recommends-restricted-use-piroxicam_en.pdf (zuletzt abgerufen am 15. März 2021)
- Pharmacovigilance Risk Assessment Committee (PRAC). Assessment report for diclofenac containing medicinal products (systemic formulations) (2013) [Online] https://www.ema.europa.eu/en/documents/referral/diclofenac-article-31-referral-prac-assessment-report_en.pdf (zuletzt abgerufen am 15. März 2021)
- Pharmacovigilance Risk Assessment Committee (PRAC). PRAC recommends updating advice on use of high-dose ibuprofen (2015) [Online] https://www.ema.europa.eu/en/documents/referral/ibuprofen-dexibuprofen-article-31-referral-prac-recommends-updating-advice-use-high-dose-ibuprofen_en.pdf (zuletzt abgerufen am 15. März 2021)
- Schmidt, M. et al. Eur Heart J. (2016): 37 (13), 1015-1023.
- Schneider, J. et al. Schmerz (2019): 33 (2), 165-179.
- Rote Hand Brief zu Aceclofenac (2014) [Online] <https://www.akdae.de/Arzneimittelsicherheit/RHB/Archiv/2014/20141008.pdf> (zuletzt abgerufen am 15. März 2021)
- Rote Hand Brief zu Diclofenac (2013) [Online] <https://www.akdae.de/Arzneimittelsicherheit/RHB/Archiv/2013/20130715.pdf> (zuletzt abgerufen am 17. Juni 2020)

- Rote Hand Brief zu Piroxicam (2007) [Online] <https://www.akdae.de/Arzneimittelsicherheit/RHB/Archiv/2007/40-20071011.pdf> (zuletzt abgerufen am 17. Juni 2020)
- Zugelassene Ausnahmen zum gesetzlichen Verordnungsausschluss nach § 34 Abs. 1 Satz 2 SGB V (OTC-Übersicht). Stand: 09.11.2018 [Online] <https://www.g-ba.de/downloads/83-691-507/AM-RL-I-OTC-2018-11-09.pdf> (zuletzt abgerufen am 15. März 2021)