

ARBEITSBOGEN 16:  
**ARZNEIMITTELABHÄNGIGKEIT, -MISSBRAUCH UND DOPING**

**I Hinweis zur Bearbeitung des Arbeitsbogens<sup>1</sup>**

---

Das pharmazeutische Personal hat gemäß § 17 Abs. 8 Apothekenbetriebsordnung (Ap-BetrO) einem erkennbaren Arzneimittelmissbrauch in geeigneter Weise entgegenzutreten und bei begründetem Verdacht auf Missbrauch die Abgabe zu verweigern. Dies gilt für verschreibungspflichtige und nicht verschreibungspflichtige Medikamente.

Grundlage dieses Arbeitsbogens ist der Leitfaden der Bundesapothekerkammer für die apothekerliche Praxis „Arzneimittelmissbrauch“. Nutzen Sie zur Bearbeitung des Arbeitsbogens diesen Leitfaden.

**II Verdacht auf Arzneimittelabhängigkeit oder -missbrauch auch zu Doping-Zwecken**

---

Wie kann Missbrauch in der Apotheke erkannt werden? Aus welchen Auffälligkeiten und Anhaltspunkten wird in der Apotheke der Rückschluss auf einen kritischen Arzneimittelgebrauch bzw. Missbrauch gezogen?

**III Patientengespräch**

---

Wie finden Sie den Einstieg in das Gespräch mit dem Patienten, wenn der Verdacht auf einen kritischen Arzneimittelgebrauch bzw. Missbrauch besteht? Worauf sollten Sie bei der Patientenansprache unbedingt achten?

---

<sup>1</sup> Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Text auf die durchgehende Nennung sowohl männlicher als auch weiblicher Personen- und Berufsbezeichnungen verzichtet. Die Verwendung der einen oder anderen Variante schließt gleichwohl Personen jeglichen Geschlechts ein.

ARBEITSBOGEN 16:  
**ARZNEIMITTELABHÄNGIGKEIT, -MISSBRAUCH UND DOPING**

**IV Wirkstoffe mit Abhängigkeits- und Missbrauchspotential**

Welche Arzneimittel mit besonderem Missbrauchs- oder Abhängigkeitspotential kennen Sie? Ordnen Sie den nachfolgenden Arzneimittelgruppen missbräuchlich verwendeter Arzneimittel jeweils zwei Beispielen für Fertigarzneimittel (FAM) und den darin enthaltenen Arzneistoffen zu und benennen Sie die Gründe, warum diese möglicherweise missbräuchlich verwendet werden.

Arzneimittelgruppe	Gründe für einen Missbrauch	Wirkstoff/e	Fertigarzneimittel
Benzodiazepine			
Opiate/Opioide inkl. Dextromethorphan			
Laxantien			
OTC-Analgetika			
Rhinologika			
Stimulanzien			
Rezeptfreie Schlafmittel (Hypnotika) mit Doxylamin oder Diphenhydramin			

**ARZNEIMITTELABHÄNGIGKEIT, -MISSBRAUCH UND DOPING**

**V Wirkstoffe zur missbräuchliche Arzneimittelanwendung zu Doping-Zwecken:**

Nennen Sie fünf Wirkstoffe, die in der aktuellen [Verbotsliste der World Anti-Doping Agency \(WADA\)](#) aufgeführt sind (vgl. auch § 2 Abs. 2 Anti-Doping-Gesetz – AntiDopG). In welchen Bereich werden diese Wirkstoffe gemäß der aktuellen Liste jeweils eingestuft? Kreuzen Sie an.

Wirkstoff:	Substanzen und Methoden, die zu allen Zeiten – in und außerhalb von Wettkämpfen – verboten sind	Im Wettkampf verbotene Substanzen und Methoden	In bestimmten Sportarten verbotene Substanzen
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**V Arzneimittelabgabe**

Gemäß § 17 Abs. 8 ApBetrO ist bei begründetem Verdacht auf Missbrauch die Abgabe eines Arzneimittels zu verweigern. Welche Maßnahmen müssen gemäß § 21 Nr. 1 ApBetrO und § 21 Nr. 2 ApBetrO in der Apotheke durch den Apothekenleiter bzw. verantwortlichen Apotheker veranlasst werden?

Datum

Unterschrift PhiP

Kenntnisnahme Ausbildungsapotheker

ARBEITSBOGEN 16:  
**ARZNEIMITTELABHÄNGIGKEIT, -MISSBRAUCH UND DOPING**

**Empfehlungen für Literatur und Internetadressen, ohne Anspruch auf Vollständigkeit:**

- » Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen. Suchtmedizinische Reihe, Band 5, Medikamenten-abhängigkeit, aktuelle Fassung.
- » Fahrnbacher-Lutz, C. Suchtberatung in der Apotheke. Stuttgart: Deutscher Apotheker Verlag, aktuelle Fassung.
- » Blasius, H. Doping im Sport. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, aktuelle Fassung.
- » Pallenbach, E. Die stille Sucht. Stuttgart: Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, aktuelle Fassung.
- » Pallenbach, E., Ditzel, P. Drogen und Sucht: Suchtstoffe – Arzneimittel – Abhängigkeit – Therapie. Stuttgart: Wissenschaftlicher Verlagsgesellschaft, aktuelle Fassung.
- » Sax, M. (Hrsg.) Pharmazie für die Praxis. Stuttgart: Deutscher Apotheker Verlag, aktuelle Fassung.
- » Schäfer, P. (Hrsg.) Allgemeinpharmazie. Stuttgart: Deutscher Apotheker Verlag, aktuelle Fassung.
  
- » [www.abda.de](http://www.abda.de)
  - › Leitfaden der Bundesapothekerkammer für die apothekerliche Praxis „Arzneimittel-missbrauch“, 2018
  - › Faktenblatt „Arzneimittelmissbrauch“, 2023
- » [www.arzneimittelkommission.de](http://www.arzneimittelkommission.de)
- » [www.dhs.de](http://www.dhs.de)
  - › Patienteninformationen zu Suchtfragen
- » [www.nada.de](http://www.nada.de)
  - › Anti-Doping-Regelwerk
  - › Nationaler Anti-Doping Code (NADC)
  - › Patienteninformationen zu Dopingfragen
  - › Beispielliste zulässiger Medikamente
- » [www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)
  - › Medikamentendatenbank
- » [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)
  - › WADA-Verbotsliste