

**Deutsche Diabetes Gesellschaft e. V. (DDG) und
Bundesapothekerkammer (BAK):**

Basis-Fortbildung Diabetes mellitus

– Stichwortkatalog –

(für Apotheker)

verabschiedet von der BAK Mitgliederversammlung und dem DDG Vorstand

im Mai 2021

Kommission Apotheker in der Diabetologie (BAK/DDG)

Die insgesamt mindestens 8-stündige Basis-Fortbildung Diabetes mellitus für Apotheker besteht aus den Teilen „Pharmakotherapie bei Diabetes mellitus“ (Teil A III, mindestens 4 h) und „Praxis: Gerätekunde/Messmethoden“ (Teil B II, ca. 4 h) der Intensiv-Diabetes-Fortbildung.

Pharmakotherapie bei Diabetes mellitus

(4 - 5 h; Referent: Apotheker/Diabetologisch qualifizierter Apotheker DDG, Pharmakologe oder Diabetologe DDG; Seminar)

Insuline

Wirkungsmechanismus, Wirkungen, Neben- und Wechselwirkungen, Insulinarten (kurz, intermediär und lang wirkende Insuline) und deren jeweilige Wirkungseigenschaften (Wirkungseintritt, -maxima, -dauer), Insulintherapie (Typ 1- und Typ 2-Diabetes), intensivierete Insulintherapie, Insulinpumpen (Prinzip, Indikation, Kontraindikationen), Insulinallergie, Insulinresistenz

Nicht insulinäre (orale und nicht-orale) Antidiabetika

Biguanide, Dipeptidylpeptidase-4-Inhibitoren (DPP-4-Antagonisten, Gliptine), Inkretinmimetika (Glucagon-like Peptid-1-Analoga/GLP-1-Analoga), Natrium-Glucose-Cotransporter-2-Inhibitoren (SGLT2-Inhibitoren, Gliflozine) sowie Sulfonylharnstoffe; ggf. auch weitere Substanzgruppen (zum Beispiel: α -Glucosidaseinhibitoren, Sulfonylharnstoff-Analoga (Glinide), Thiazolidindione (Glitazone, Insulinsensitizer, PPAR- γ -Liganden)). Wirkungen, Neben- und Wechselwirkungen; Beratungs-, Einnahme- und Anwendungshinweise.

Algorithmus der medikamentösen Therapie

Erläuterung des Stufenschemas aus der NVL Typ-2-Diabetes (aktuelle Auflage)

Praxis: Gerätekunde/Messmethoden

(ca. 4 h; Referent: Apotheker/Diabetologisch qualifizierter Apotheker DDG, Diabetologe DDG, Diabetesberater; Praktikum)

Spritzen und Injektionshilfen

Korrekte subkutane Applikation von Insulin/GLP-1-Agonisten (Auswahl geeigneter Nadeln, Wahl des Injektionsortes), Fehlerquellen, Hygiene, Lagerung, Reisen, Komplikationen (z. B. Lipodystrophien, Infektionen);

Fertigspritzen; Pens (Technik, Übungen zum korrekten Gebrauch, Wartung, Fehlerquellen, Patronenwechsel), kritische Bewertung aktueller Pens, Auswahlkriterien;

Insulinpumpen (Technik, Übungen zum korrekten Gebrauch, Indikation, Systeme zur Automatischen Insulin Dosierung (AID), Vor- und Nachteile); ggf. weitere Applikationsformen

Blutglukosemessgeräte, Teststreifen zur Blutglukose- und Harnglukosebestimmung, Stechhilfen, Geräte zur kontinuierlichen Glukosemessung

Übungen zum korrekten Gebrauch aktueller Blutglukosemessgeräte (verschiedene Geräte) und der Stechhilfen, Unterschiede der Geräte zur kontinuierlichen Glukosemessung, kritische Bewertung der Blutglukosemessgeräte, Auswahlkriterien

Albuminurie- und Mikroalbuminurie-Bestimmung

Messmethoden, Bedeutung der Ergebnisse, Messhäufigkeit, Zielwerte, Durchführung, Fehlerquellen

Ketonkörper-Nachweis

Bedeutung der Messergebnisse in Harn und Blut, Messhäufigkeit, Messgenauigkeit, Durchführung, Fehlerquellen, Bedeutung für Therapie mit SGLT2-Inhibitoren (Ketoazidose)